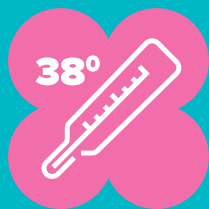


# ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

## СИМПТОМЫ



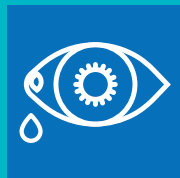
**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА,  
ОЗНОБ**



**ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ**



**ЛОМОТА  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ  
ПРИ ДВИЖЕНИИ  
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ  
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ  
НА СВЕТ**



**СУХОЙ  
КАШЕЛЬ  
И ЗАТРУДНЕННОЕ,  
УЧАЩЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ**



**СЛАБОСТЬ**



**ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА  
(ТОШНОТА,  
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ/ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ**

# ПРОФИЛАКТИКА



## СВОЕВРЕМЕННО СТАВИТЬ ПРИВИВКУ\*

Рекомендовано прививаться всем , начиная с 6 месяцев. Обязательно подлежат вакцинации:

1. медицинские работники;
2. работники образовательных организаций;
3. работники транспорта, коммунальной сферы;
4. беременные женщины;
5. лица старше 60 лет;
6. лица страдающие заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, часто болеющие ОРВИ;
7. студенты, школьники, дети, посещающие ДОУ.



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ  
РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ  
ОБРАБАТЫВАТЬ  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ  
СРЕДСТВАМИ



ВЕСТИ  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ИЗБЕГАТЬ  
БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАТЬ  
КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ

\*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6 - месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям»).

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА,  
НЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА  
И СОБЛЮДАТЬ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ



ПИТЬ МНОГО  
ТЕПЛОЙ  
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ  
ВЛАЖНУЮ  
УБОРКУ



ПРОВЕТРИВАТЬ  
ПОМЕЩЕНИЕ

## ВНИМАНИЕ!

Интервал между прививками против гриппа и прививками против иных инфекций, в том числе COVID-19 должен составлять не менее 30 дней.